



Herbst

Zeit zum Wohlfühlen, Ernten und bei sich Ankommen

Es bricht wieder die kältere und dunklere Jahreszeit an. Wir schützen unseren Körper mit warmer Kleidung, verbringen wieder mehr Zeit daheim. Ein Wohlfühlort in den eigenen vier Wänden wird nun wieder wichtig. Zeit für eine Innenschau ist nun möglich. Unseren Körper können wir mit richtiger Kleidung gut schützen, was können wir mit unserer Seele tun, damit sie sich in unserem Körper wohlfühlt? Jeder hat sein eigenes Wohlfühlprogramm, aber nicht immer findet man sofort aus einer belastenden Situation heraus. Manchmal braucht man gute Freunde, um eine Meinung von außen zu bekommen. Manchmal sucht man nach einer neuen Sichtweise. Den Scheinwerfer in eine andere Richtung drehen und das Licht auf die erfreulichen Dinge richten ist immer hilfreich. Die Zukunft gestalten, die Vorfreude wecken, das bringt Energie. Manche Themen sind nicht lösbar und man löst sie insofern, dass man ihnen kein oder weniger Gewicht gibt.

Wie auch immer ihr eure Wohlfühlzeit nützt bzw. gestaltet... eine Insel zum Träumen ist für jeden wichtig. Die Leichtigkeit des Sommers und die Erinnerungen daraus, tun der Seele gut. Das Eichhörnchen sammelt im Herbst und vergräbt Nahrung im sicheren Versteck, um in schweren Zeiten darauf zurückgreifen zu können. Genau das braucht unsere Seele auch. Auch wir können jederzeit mit unseren Erinnerungen in Kontakt kommen und uns daran nähren.

Ich wünsche euch viel Freude beim Ernten eurer Sommererinnerungen. Jede Erinnerung bekommt einen eigenen speziellen Platz in eurer Seele, damit eurer Körper davon ausschöpfen kann.

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

Es sind noch Plätze für Aufsteller*innen und Stellvertreter*innen frei!



TERMIN

Freitag 21. Oktober 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

ORT

Praxis LebensWert

Ing. Etzel Straße 45, Innsbruck

Anreise mit dem Auto: Grüne Zone, Parkticket ganztags 8 €

Mit der Bahn: Haltestelle Messe (neu und gegenüber von meiner Praxis!)

Mit der Straßenbahn Linie 1 bis Haltestelle Bundesbahndirektion

KOSTEN

Teilnahme und Aufstellung von eigenem Thema € 140,-

Teilnahme als Stellvertreter*in € 60,-

ANMELDUNG bitte bis spätestens 7.10.22

Nach Einzahlung der Teilnahmegebühr ist der Platz fix reserviert!

Teilnahmegebühr bitte bis spätestens 14.10. einzahlen

Anmeldung unter:

praxis@lebensberatung-maurer.at

Telefon 0664 235 77 55 oder

Gleich hier anmelden



Meditationsabend mit Trommeln und Klängen

NEU!



Nimm dir Zeit zum Abschalten und bei dir Ankommen.
Genuss und Entspannung pur!

Dienstag, 11.10.22 von 19:00 – 20:00

Praxis LebensWert

Ing. Etzel Straße 45, Innsbruck

Kosten: € 15,-

Nur mit Anmeldung!

Mail: praxis@lebensberatung-maurer.at

Telefon: 0664 235 77 55

Bitte mitbringen: Matte, Decke, evtl. Polster und alles was du brauchst um dich wohlfühlen.

Wer es lieber exquisit und einzeln möchte, den empfehle ich eine
Tiefenentspannung
mit einer



Klangmassage

nach Peter Hess

[Näheres hier](#)

Aktion im Oktober € 55,- statt 60,- (gilt auch für Gutscheine)

Ich freue mich auf euch
eure Ulrike